

## СТАНОВИЩЕ

На дисертационен труд на тема:

**„Физическата подготовка, фактор за спортно-техническата успеваемост при подрастващи 12-14 годишни тенисисти в Република Турция” за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МФЛ) с професионално направление 7.6. Спорт**

**Докторант: Бюлент Дуран**

**Научен ръководител доц. Иван Димов, доктор**

Представената дисертация е посветена на актуален проблем, свързан със спорта тенис, наредил се сред най-популярните и масови спортове в света. Големия брой състезания и участниците в тях изисква повече атлетически възможности за повишаване на спортното майсторство. Спортната практика доказва необходимостта от рационални и тренировъчни занимания за развиване на физическите качества. В тази връзка докторанта предлага нова тренировъчна програма, чрез усъвършенстване и внедряване в практиката на турския тенис с цел повишаване на ефективността на учебно-тренировъчния процес при подрастващите тенисисти в Република Турция. Този процес чрез система за контрол, оценка и управление на 12-14 годишните тенисисти ще допринесе за повишаване на спортните резултати и постижения.

Освен общите теоретични постановки на базата на научни изследвания е направена характеристика на анатоомофизиологични, морфологични и психологически особености на подрастващите тенисисти и съвременните тенденции свързани с техническите аспекти на спорта тенис. За проучване мнението на спортно-педагогическите кадри, работещи с подрастващи тенисисти, относно въпросите засягащи физическата и техническата подготовка е проведена анкета с 35 треньори от Турция, България, Гърция и Англия, занимаващи се с 12-14-годишни тенисисти. Почти е единодушно мнението им за необходимостта от специални тренировъчни занимания за физическа подготовка в седмичния цикъл. Прави впечатление, че най-голям процент от анкетираните турски треньори не обръщат достатъчно внимание на физическата подготовка, въпреки нейното значение, особено в тази възраст.

Информацията получена от експертната оценка на степента на значение и влияние на физическата подготовка върху управлението и развитието на процеса на спортно усъвършенстване на 12-14 годишни тенисисти в Република Турция е предназначена и целесъобразно да бъде използвана при проектиране на стратегия за използване на методи, средства и форми на физическа подготовка в перспектива.

Трябва да се подчертае ,че Бюлент Дуран е с богат спортно-педагогически опит .Успява да анализира научните постиженията на 92 автора и 7 интернет сайта, добре познава теорията и практиката на разработвания проблем,благодарение на което той достига до нови обобщения .

Резултатите от дисертационното изследване доказват , че поставените цел и задачи са постигнати. Направените в края изводи и препоръки произтичат от проучените ,систематизирани и анализирани резултати.Изразявайки положително си становище , ще обърна внимание на значителните приноси в дисертационния труд,а именно:

- 1.Представено е изследване на антропометрията на турски тенисисти във възрастта 12-14 години и начини на тренировка и моделиране на антропометричното и скоростно силово развитие на тенисистите.
- 2.Направено е изследване за физическата подготовка с богата батерия от физически тестове и начини за развитие на физическата подготовка.
- 3.Разработена е нова тренировъчна програма за спортно-техническа подготовка за повишаване на техническите им възможности и спортни резултати.

Въз основа на всичко изложено може с увереност да се каже,че представената дисертация съдържа богат научно-изследователски материал.В нея се съдържат научни и методически приноси,упоменати по-горе в рецензията.Смятам,че трудът има редица достойнства за теорията и практиката.Въз основа на горе изложените приноси и достойнства на работата,предлагам пред научното жури да подкрепят Бюлент Дуран за присъждане на образователно-научната степен „Доктор”.

09.04.2014г.  
София

Председател на научното жури:  
/ доц.Галина Очева,доктор

